



# ACHTSAM ZU HAUSE PFLEGEN UND BEGLEITEN

MH<sup>®</sup> KINAESTHETICS-KURS  
FÜR ELTERN UND KINDER MIT HANDICAP



ACHTSAM ZU HAUSE  
PFLEGEN UND BEGLEITEN

ist ein Kursangebot von:



**KMLH**

Kinaesthetics-mlh GmbH



# ACHTSAM ZU HAUSE PFLEGEN UND BEGLEITEN

MH<sup>®</sup> KINAESTHETICS-KURS FÜR ELTERN UND KINDER MIT HANDICAP

Das Leben mit einem „besonderen“ Kind kann für Sie und Ihre Familie eine große Herausforderung darstellen. Viele Aktivitäten, die Kinder im Laufe der Kindheit lernen selbst zu übernehmen, werden Sie eventuell dauerhaft bei Ihrem heranwachsenden Kind unterstützen.

Dazu gehört auch die Unterstützung in der Entwicklung von Fähigkeiten für alltägliche Aufgaben, wie Essen oder An- und Ausziehen. Dies ist eine ausfüllende Aufgabe in Ihrem Alltag und kostet auch viel Kraft.

## Was bietet Ihnen der MH<sup>®</sup> Kinaesthetics-Kurs?

Mit neuem Wissen und eigenen Erfahrungen über Bewegungsabläufe werden Sie die Bewegungsunterstützung bei Ihrem Kind anpassen und die Bewegungsfähigkeit fördern können. So kann Ihr Kind alltägliche Aufgaben erlernen und diese eventuell selbstständig durchführen.

## Was bedeutet das für Sie als Eltern und Bezugspersonen?

In dem Kurs lernen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind, die alltäglichen Aktivitäten kräfteschonend durchzuführen. So können Sie evtl. Bewegungsschmerzen – insbesondere Rückenschmerzen durch Hebevorgänge – und andere Erschöpfungszustände lindern oder wirksam vorbeugen.

## Das Angebot

### Kurse:

- 6 Kurseinheiten von jeweils 2,5 – 3 Std.
- 4 Kurseinheiten von jeweils 2,5 – 3 Std.
- 2 Kurseinheiten von jeweils 2,5 – 3 Std.

### Schulungen in der häuslichen Umgebung:

- 1 Schulungseinheit umfasst 2 – 2,5 Std.

Die Schulungen können im Rahmen des Kurses oder unabhängig in Anspruch genommen werden.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

[www.abia-kmlh.de](http://www.abia-kmlh.de)



KMLH

in Kooperation mit der AOK Baden-Württemberg



Bewegung  
leicht  
gemacht!